



Kaulquappen-Kurs

Ziel und Zweck?

- Stimulation durch Spaß am Wasser
- Angstabbau bei Kindern und Eltern
- Der enge Körperkontakt des Babys zu den Eltern oder Bezugspersonen
- Die Kommunikation der Babys untereinander
- Kräftigung des Bindegewebes, der Nackenmuskulatur und der Lungen, dadurch bessere Durchblutung und stabileres Immunsystem
- Das Erlernen verschiedener Haltegriffe, die dem Baby Sicherheit geben und gleichzeitig einen möglichst großen Bewegungsspielraum lassen

Wo?

- In unseren Solebecken mit einer Wassertemperatur von 33 °C und einer Wassertiefe von 1,35 m

Voraussetzungen?

Baby

- Ab dem 3. bis 24. Lebensmonat können alle Babys teilnehmen, vorausgesetzt sie haben keinen Infekt und die Nasenatmung ist nicht behindert
- Das Baby sollte altersgemäß entwickelt sein, es sollte den Kopf heben und halten können

Eltern

- Eltern, die ihr Baby begleiten, sollten sich sicher im brusttiefen Wasser bewegen können
- Selbst schwimmen zu können ist keine Grundnotwendigkeit, hilft aber, denn eventuelle Unsicherheiten im Wasser könnten sich auf das Kind übertragen

Wann / Welcher Preis?

- Dienstag von 09:00 bis 11:00 Uhr
- 8 Einheiten à max. 45 Minuten, 1 x wöchentlich (mit Voranmeldung)
- Komplettpreis: 60,00 € inkl. Eintritt für 2 Stunden für Therme und Schwimmkurs, inkl. Umziehen für 1 Erwachsenen und 1 Baby
- Exklusiv für Sie und Ihr Baby ist nach dem Schwimmen ein Baby-saunagang in unserer Kräuter-Mistel-Sauna inbegriffen (textilfrei)

Mitzubringen sind bitte:

- Aquawindel, ausreichend Handtücher
- **Keine** Schwimmhilfen/Schwimmflügel



Frösche-Kurs

Ziel und Zweck?

- Dieser Kurs ist für alle Kinder ab ca. 2 Jahren geeignet
- Er dient der Wassergewöhnung und Grundlagenbildung des Schwimmens. Somit ist der Kurs als Vorstufe des eigentlichen Schwimmunterrichts zu verstehen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Der Kurs wird von unseren ausgebildeten Schwimmlehrern gehalten
- Kostenlose Benutzung aller Unterrichtsmaterialien und Geräte
- Kleine überschaubare Gruppen (ca. 10 Kinder), dadurch ist eine individuelle und persönliche Förderung der Kinder gewährleistet

Wo?

- In unserem Solebecken mit einer Wassertemperatur von 33 °C und einer Wassertiefe von 1,35 m.

Voraussetzungen?

- Ein Elternteil ist mit im Wasser
- Keine Erkältung
- Keine Verletzungen
- Keine frischen Impfungen
- Gesund, keine ansteckenden Krankheiten

Wann / Welcher Preis?

- 10 Einheiten à max. 45 Minuten, 1 x wöchentlich (mit Voranmeldung)
- Mindestteilnehmerzahl 6 Kinder pro Kurs
- Komplettpreis: 79,00 € inkl. Eintritt 1,5 Stunden für Therme und Schwimmkurs, inkl. Umziehen für 1 Erwachsenen und 1 Kind
- Exklusiv für Sie und Ihr Kind ist nach dem Schwimmen ein Kindersaunagang in unserer Kräuter-Mistel-Sauna inbegriffen (textilfrei).



Seepferdchen-Kurs

Ziel und Zweck?

- Kindern ab ca. 5 Jahren bieten wir in diesem Kurs die Möglichkeit schwimmen zu lernen
- Dieser Kurs ist für alle Kinder ab 5 Jahren geeignet, die alle Grundvoraussetzungen für einen Schwimmunterricht beherrschen
- Als Anfangsschwimmart wird das Brustschwimmen gelehrt, weitere Schwimmarten nach Kenntnisstand – unser Ziel ist das Abzeichnen „Seepferdchen“. Eine Erfolgsgarantie kann leider nicht gegeben werden, da Kinder unterschiedlich begabt sind

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Der Kurs wird von unseren ausgebildeten Kursleitern abgehalten
- Kostenlose Benutzung aller Unterrichtsmaterialien und Geräte
- Kleine überschaubare Gruppen (ca. 8 Kinder)

Wo?

- In unserem großen Außenbecken mit einer Wassertemperatur von 33 °C

Voraussetzungen?

- Keine frischen Impfungen
- Keine Erkältung
- Keine Verletzungen
- Gesund, keine ansteckenden Krankheiten

Wann / Welcher Preis?

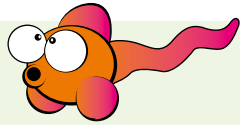
- In den Sommerferien nach Absprache
- 10 Einheiten à max. 45 Minuten
- Mindestteilnehmerzahl 3 Kinder pro Kurs
- Komplettpreis: 79,00 € inkl. Eintritt 1,5 Stunden für Therme und Schwimmkurs, inkl. Umziehen eines Kindes durch eine Begleitperson

Das Aqua-Kristall-Kurs-Team stellt sich vor



Ihr Kristall-Team freut sich auf Ihre Anmeldung und Ihren Besuch!

Kaulquappen



Silke Sauerbrey



René Hopstock

Frösche



Seepferdchen



Fabian Weide



Daniel Dürholdt

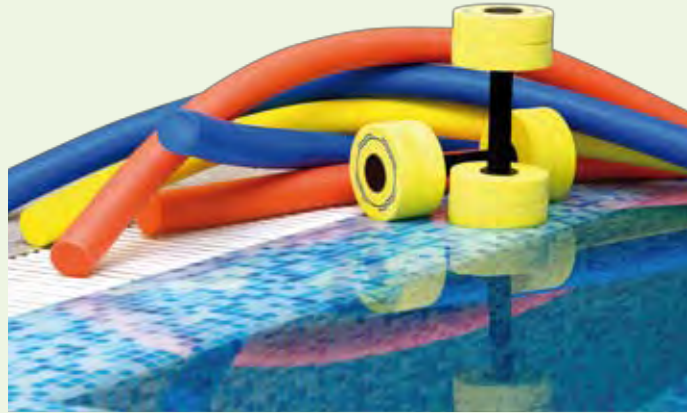


Miriam Sander

Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern:

- Fachkompetenz
- Spaß
- Betreuung

Auf Anfrage führen wir auch Erwachsenen-Schwimmkurse durch



Ferner bietet Ihnen unser Haus:

- Aqua-Fitness-Kurse
- 4 x täglich kostenlose Wassergymnastik
- Täglich bis zu 15 verschiedene Spezial-Aufgüsse
- Verschiedene Verwöhnpakete
- 2 Kristall-Kur-Angebote im Jahr

Anmeldungen bitte an:

(persönlich direkt im Kassenbereich, schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail)

Kristall „HeiBer Brocken“ Altenau GmbH

Karl-Reinecke-Weg 35 · 38707 Altenau

Telefon: 0 53 28/9 11 57-0

Telefax: 0 53 28/9 11 57-33

www.kristalltherme-altenau.de

info@kristalltherme-altenau.de

Kinder-Schwimmkurse



Von der Babywassergewöhnung bis zum „Seepferdchen“



Kristall „HeiBer Brocken“ Altenau