

*Gesund und
schön...*



**...mit der Kristall Saunatherme
„Heiße Brocken“ Altenau**



Verspätungen

Wir bitten Sie, sich 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Rezeption des Wellness- und Massage-Zentrums einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit automatisch. Ihre Behandlung muss zur geplanten Uhrzeit enden, damit nachfolgende Gäste nicht warten müssen. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen die Behandlung trotz verkürzter Behandlungszeit komplett berechnen müssen.

Die Kristall Saunatherme "HeiBer Brocken" weist darauf hin, dass der Gast keinen Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Preises hat, wenn er die gebuchte Leistung nicht bzw. nicht rechtzeitig in Anspruch nimmt. Falls jedoch dadurch Aufwendungen erspart werden, werden diese angerechnet. Die Kristall Saunatherme „HeiBer Brocken“ wird sich bemühen Ersatz zu finden und ebenfalls anzurechnen.

Vor der Behandlung

Genießen Sie doch vor Ihrem Behandlungstermin unseren Thermen- und Saunabereich. So geben Sie Körper, Geist und Seele die nötige Zeit sich einzustimmen. Um eine maximale Wirkung zu erzielen ist es notwendig, dass Sie uns vor der Behandlung über Ihre spezifischen Wünsche, Ziele und gesundheitlichen Besonderheiten informieren. Selbstverständlich werden diese Informationen mit größter Vertraulichkeit behandelt.

Während der Behandlung

Bitte machen Sie uns auf alle Unannehmlichkeiten oder Besonderheiten vor oder während der Anwendung aufmerksam.

Wir wünschen Ihnen angenehme Entspannung und Wohlbefinden bei Ihrer Behandlung.

Ihr Kristall-Wellness-Team



Massagen

Seite 4–7



Behandlungen

Seite 8–9



*Kosmetik-
Behandlungen*

Seite 10–11



*Verwöhn- und
Kombinationspakete*

Seite 12–15

Massagen

Klassische Massagen

Öl-Massage

Die klassische Öl-Massage lässt Sie aufleben. Durch sanfte Knetungen und lockernde Dehn- und Streichgriffe werden Ihre Verspannungen gelöst, die Durchblutung verbessert und eine aktive Entschlackung angeregt. Gönnen Sie sich dieses Gefühl, wie „neugeboren“ zu sein.

Rücken, Nacken oder Beine	20 min.	€ 18,00
Ganzkörper	40 min.	€ 28,00
Ganzkörper	60 min.	€ 44,00

Aromaöl-Massage

Die klassische Aromaöl-Massage wird mit einem Aromaöl Ihrer Wahl durchgeführt. So können Sie mit allen Sinnen genießen und tief entspannen.

Rücken, Nacken oder Beine	20 min.	€ 24,00
Ganzkörper	40 min.	€ 34,00
Ganzkörper	60 min.	€ 51,00

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage bewirkt, dass überschüssige Gewebeflüssigkeit und Giftstoffe durch Anregung der Lymphgefäße abtransportiert werden. Mit sanftem Druck werden die Lymphbahnen stimuliert, angestautes Körperwasser wird abgetragen; Schwellungen und Ödeme bilden sich zurück.

Gesicht, Arme oder Beine	30 min.	€ 21,00
Ganzkörper	60 min.	€ 42,00

Fußreflexzonen-Massage

An den Reflexzonen von Fußsohle und Fußrücken spiegelt sich der gesamte Organismus mit allen Organen, Haut- und Muskelpartien wieder. So wird über die Fußreflexzonen-Massage der gesamte Körper angeregt und belebt.

40 min. € 30,00

Begeben Sie sich vertrauensvoll in die Hände unseres Wellnesspersonals und verspüren Sie tiefe Entspannung bei unseren einzigartigen Körperbehandlungen.

Gesichts-Massage

Durch sanfte Massagetechniken werden Spannungen und Verkrampfungen gelöst. Machen Sie den „Kopf wieder frei“.

15 min. € 15,00

Kerzenwachs-Massage

Die besonders geschmeidige Behandlung mit der warmen hautpflegenden Wachskomposition ist ein Erlebnis für den Körper und die Sinne.

15 min. € 20,00

Garshan

Seidenhandschuh-Massage

Diese auf den individuellen Typ abgestimmte kräftige Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide wirkt auf den Stoffwechsel anregend und fördert den Lymphfluss. Der Körper wird entgiftet und die Haut seidig glatt.

15 min. € 20,00

Salz-Peeling mit Orangenöl

Orangenöl-Massage mit Peeling-Effekt
Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt.

Rücken und Beine 20 min. € 25,00

Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Die Basalt-Lavasteine werden im 50 °C heißen Wasserbad erwärmt. Der Körper wird mit den erwärmten Steinen massiert. Die von den Steinen transportierte Hitze dringt tief in die Haut ein, der Lymphfluss wird sofort angeregt, die Selbstheilungskräfte des Organismus stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidig gemacht. Bei dieser Massage werden der Lymphfluss verstärkt, Muskelverspannungen gelöst, Schlacken abtransportiert, der Gewebestoffwechsel angeregt und das Immunsystem gestärkt.

Rücken	30 min. € 28,00
Ganzkörper	60 min. € 53,00



Nutzen Sie unser preisgünstiges 10er-Abo!
Beim Kauf eines 10er-Abos aus unserem gesamten Massage-Angebot erhalten Sie immer **die elfte Behandlung gratis.**



Behandlungen



Behandlungen

Heiße Rolle

Heiße Handtücher, zur Rolle geformt, werden Lage für Lage über den Rücken abgerollt. Schmerzlinderung, Verbesserung der Durchblutung, Senkung der Muskelspannung und psychische Entspannung sind spürbare Wirkungen dieser Behandlung.

15 min. € 13,00

Naturmoor-Packung

Bereits seit dem Altertum ist die heilsame und entspannende Wirkung der Wärme auf den menschlichen Körper bekannt. Heute gelten Moorpackungen als die therapeutisch wirksamste Form der Wärmebehandlung.

15 min. € 15,00

Migräne-Behandlung

Migräne-Massage

Wer unter Migräne oder immer wiederkehrendem Kopfschmerz leidet, hat schon viel ausprobiert, um Hilfe zu finden. Die spezielle Migränetherapie kann hier für Linderung sorgen. Der gesamte Kopf wird besonders sanft massiert. Diese Behandlung wirkt sehr spannungslindernd und durchblutungsfördernd. Nach der Massage werden Sie sich entspannter und befreiter fühlen.


15 min. € 18,00

Bienenwachs-Packung

Neben vielen Inhaltsstoffen enthält Bienenwachs zellanregendes Vitamin A, welches bekannter Weise gegen Trockenheit der Haut verwendet wird.

Nach Wärmeanwendungen mit der Bienenwachs-Packung ist die Haut samtweich und geschmeidig.

15 min. € 18,00



Kosmetik- Behandlungen

Kosmetik-Behandlungen

Vliesmaske

Aloe Vera Kokos

Die hochwertige Gesichtsmaske verdankt ihre entspannenden und vitalisierenden Eigenschaften der besonderen Komposition aus Panthenol, Vitamin E sowie Aloe Vera Kokos und Rosskastanienextrakt.

15 min. € 10,00

Vliesmaske

Granatapfel

Die hochwertige, nach Orange und Lemongras duftende Gesichtsmaske verdankt ihre regenerierenden Eigenschaften der besonderen Komposition aus Granatapfelextrakt, Provitamin B5, Vitamin E sowie Rosskastanienextrakt.

15 min. € 11,00

Vliesmaske

Geleé Royale

Die hochwertige Gesichtsmaske verdankt ihre pflegenden und regenerierenden Eigenschaften der besonderen Komposition aus Geleé Royal, Panthenol, Provitamin B5, Vitamin E sowie Rosskastanienextrakt.

15 min. € 12,00



Verwöhnen- und Kombinationspakete

Verwöhnpakete

Verwöhntag „Beauty“

- 1 x Tageskarte für Saunatherme
- 1 x Öl-Ganzkörper-Massage 40 min.
- 1 x Vliesmaske nach Ihrer Wahl

Gutscheinpreis € 57,00

Verwöhntag „Kristall“

- 1 x Tageskarte für Saunatherme
- 1 x Öl-Ganzkörper-Massage 40 min.
- 1 x 2-Gänge-Menue der Saison

Gutscheinpreis € 60,00

Verwöhntag „Wellness“

- 1 x Tageskarte für Saunatherme
- 1 x Öl-Ganzkörper-Massage 40 min.
- 1 x 3-Gänge-Menue der Saison

Gutscheinpreis € 65,00

Verwöhntag „Freundinnen“

- 2 x 5 Stunden Karte für Saunatherme
- 2 x Hot-Stone-Rücken-Massage 30 min.
- 2 x Sauna-Honigcreme mit Moltebeeren

Gutscheinpreis € 99,00

Verwöhntag „Mutter-Tochter“

- 2 x Tageskarte für Saunatherme
- 2 x Honigtraum (Bienenwachs-Packung und Rücken-Massage mit Honig-Ingwer-Öl je 15 min.)
- 2 x Kuschelsocken

Gutscheinpreis € 119,00

Verwöhntag „Pärchen“

- 2 x Tageskarte für Saunatherme
- 2 x Schwarzes Rendezvous (Naturmoor-Packung und Rücken-Massage je 15 min.)
- 2 x 3-Gänge-Menue
- 1 x Flasche Hauswein 0,7 l

Gutscheinpreis € 139,00

HINWEIS - Buchen Sie aus dem vielfältigen Angebot

Beim Kauf eines 10er-Abos aus unserem gesamten Massage- und Kosmetikangebot erhalten Sie immer **die elfte Behandlung gratis!**

Kombinationspakete

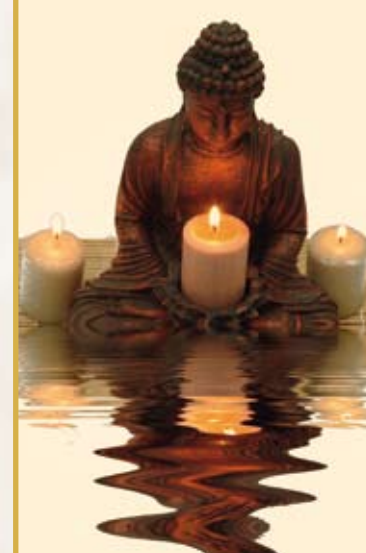
Kokostraum Aloe-Vera-Kokos-Maske 15 min. und Rücken-Massage 15 min.
30 min. € 23,00

Schwarzes Rendezvous Naturmoor-Packung 15 min. und Rücken-Massage 15 min.
30 min. € 27,00

Honigtraum Bienenwachs-Packung 15 min. und Rücken-Massage mit Honig-Ingwer 15 min.
30 min. € 34,00

HeiBer Brocken Spezial Hot-Stone-Rücken-Massage 30 min. und Aromaöl-Rücken-Massage 15 min.
45 min. € 45,00

Traumreise Bienenwachs-Packung 15 min. und Ganzkörper-Salzpeeling-Massage mit Limetten-Bambus-Öl 45 min.
60 min. € 70,00



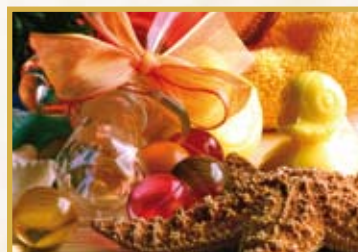
„HeiBer Brocken“ Wellnessraum

„Das heißeste Erlebnis im Harz“

- 1 x Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer mit Bad/Dusche/WC, TV in Altenau
- 1 x 3 Stunden Kristall „HeiBer Brocken“ Thermalsole- und Saunalandschaft, mehrmals täglich Wassergymnastik und Sauna-Spezial-Aufgüsse
- 1 x Moorpackung mit Wellness-Rücken-Massage 30 min.
- 1 x 5 Stunden Kristall „HeiBer Brocken“ Thermalsole- und Saunalandschaft, mehrmals täglich Wassergymnastik und Sauna-Spezial-Aufgüsse
- 1 x Hot-Stone-Rücken-Massage 30 min.

Preis pro Person inkl. MwSt. und Kurtaxe
in einer Pension € 119,00

Preis pro Person inkl. MwSt. und Kurtaxe
in einem Hotel € 129,00



Nutzen Sie unser preisgünstiges 10er-Abo!

Beim Kauf eines 10er-Abos aus unserem gesamten Angebot erhalten Sie immer **die elfte Behandlung gratis.**



Infos auf einen Blick

Wellness- und Massage-Zentrum in der Kristall Saunatherme „Heißer Brocken“ Altenau

Karl-Reinecke-Weg 35 · 38707 Altenau

Tel.: (0 53 28) 9 11 57-0

Fax: (0 53 28) 9 11 57-33

info@kristalltherme-altenau.de

www.kristalltherme-altenau.de



Reservierungen

Bitte reservieren Sie Ihre Behandlungen oder Ihren Wohlfühltermin rechtzeitig unter 0 53 28/9 11 57-0 oder an der Kasse im Foyer der Therme. Während des Badeaufenthaltes können Sie Ihre Behandlung auch gerne direkt in der Wellness-Abteilung reservieren.

Öffnungszeiten

ganzjährig außer 24.12.

Sonntag bis Donnerstag 9.00 bis 22.00 Uhr

Freitag und Samstag 9.00 bis 23.00 Uhr

Alle Angebote sind auch als attraktive Geschenkgutscheine erhältlich, direkt in der Therme oder einfach und bequem per **Online Shop**.



Informationen und Bestellungen über unseren **Online Shop** unter: www.kristalltherme-altenau.de

**Reinschauen. Reservieren.
Professionell behandeln lassen.
Entspannen. Relaxen.**

Das gesamte Wellness- und Massage-Team der Kristall Saunatherme „Heißer Brocken“ in Altenau freut sich auf Ihren Besuch.

Wir wollen, dass Sie gesund bleiben!

Mit dieser Preisliste verlieren alle anderen Preislisten ihre Gültigkeit.

Änderungen vorbehalten 12/11